



**HDS-001-017306**

Seat No. \_\_\_\_\_

**M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination**

**November / December – 2017**

**Psychology : ECT - 06**

*(Stress and Health) (Old Course)*

**Faculty Code : 001**

**Subject Code : 017306**

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના:** (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.  
(૨) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

- |   |   |    |
|---|---|----|
| ૧ | મનોભારનું ઉદ્દીપક આધારિત પ્રતિમાન વર્ણવી તેની મર્યાદાઓ જણાવો.             | ૧૪ |
|   | <b>અથવા</b>   |    |
| ૧ | મનોભારના સ્રોત તરીકે હતાશા અને દબાણની ચર્ચા કરો.                          | ૧૪ |
| ૨ | મનોભાર ઉત્પન્ન કરતી વિવિધ દૈનિક હાડમારીઓ વર્ણવો.                          | ૧૪ |
|   | <b>અથવા</b>   |    |
| ૨ | પરીકની ભૂમિકા મનોભારકોનું વર્ગીકરણ સમજાવો.                                | ૧૪ |
| ૩ | લડો-અથવા-ભાગો પ્રતિચાર વર્ણવો.  | ૧૪ |
|   | <b>અથવા</b>   |    |
| ૩ | મનોભાર અંતઃસ્રાવી તંત્ર અને રોગપ્રતિકારક તંત્રને શી રીતે પ્રભાવિત કરે છે. | ૧૪ |
| ૪ | મનોભારના ભાવાત્મક પરિણામોની ચર્ચા કરો.                                    | ૧૪ |
|   | <b>અથવા</b>   |    |
| ૪ | મનોભારના વિવિધ વાર્તાનિક પરિણામોની ચર્ચા કરો.                             | ૧૪ |

- ૫ નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પર નોંધ લખો. ૧૪
- (૧) મનોભારની તીવ્રતાને અસર કરતા ઘટકો.
- (૨) જીવન ઘટના મનોભારનો સ્વાસ્થ્ય સાથે સંબંધ.
- (૩) વહીવટી સંચાલકોનો મનોભાર.
- (૪) બર્નઆઉટના રચનાત્મક ઘટકો.

### ENGLISH VERSION

- Instructions:** (1) All questions are compulsory.  
(2) Figures to the right indicate full marks of question.

- 1 Describe stimulus based model of stress and state its limitations. 14
- OR**
- 1 Discuss frustration and pressure as the source of stress. 14
- 2 Describe the various daily hassles producing stress. 14
- OR**
- 2 Explain Pareek's classification of role stressors. 14
- 3 Describe fight - or - flight response. 14
- OR**
- 3 How stress affects hormonal and immune systems ? 14
- 4 Discuss emotional consequences of stress. 14
- OR**
- 4 Discuss the various behavioural consequences of stress. 14
- 5 Write notes on any two of the following. 14
- (1) Factors affecting intensity of stress.
- (2) Relation of life event stress with health.
- (3) Executives' stress.
- (4) Components of Burnout.